**Talentsichtung vom 05. November 2022**(Anmeldefrist 28. Oktober 2022, **muss zwingend elektronisch ausgefüllt werden**)

Vorname

Name

Geburtsdatum

Adresse

E-Mail

Handy

Name der Begleitperson

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 65ccm | 85ccm | 125ccm | 250ccm |
|  |  |  |  |

Muttersprache Deutsch  Französisch

erstes Fahren auf dem Motorrad

Hubraumzahl im Jahr 2023 (bitte ankreuzen)

Resultate/Erfolge (nenne je 5 Veranstaltungsresultate aus den Jahren 2019, 2021, 2022)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Verband | Kategorie | Veranstaltungsort | Rangierung |
| 2019 | | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 2021 | | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 2022 | | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Welche Ziele hast du im Motocrosssport? Was ist deine Motivation dafür?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Trainingstagebuch** (notiere je eine typische Woche in deinem Wintertraining und eine Woche während der Rennsaison)

Schreibe die Dauer des Trainings dazu und notiere dir welche konditionelle Fähigkeit du trainiert hast (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Koordination).

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| Sommertraining (während der Rennsaison) | | | | | | | |
| Dauer |  |  |  |  |  |  |  |
| Sportart/ konditionelle Fähigkeit |  |  |  |  |  |  |  |
| Bemerkungen |  |  |  |  |  |  |  |
| Wintertraining | | | | | | | |
| Dauer |  |  |  |  |  |  |  |
| Art des Trainings |  |  |  |  |  |  |  |
| Bemerkungen |  |  |  |  |  |  |  |